

столовая МБОУ "Лицей №14" НМР РТ

Пятница

Фрукты (яблоко)

Итого:

Суп гороховый с гренками

Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166
---	-------	-------	-------	------	-----

Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166
---	-------	-------	-------	------	-----

Макаронные изделия отварные с маслом слив	150/3	5,78	1,28	42,96	226,1
---	-------	------	------	-------	-------

Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
------------------------	-----	------	------	-------	------

Хлеб белый	20	1.5	0,16	9,84	47
------------	----	-----	------	------	----

Хлеб дарницкии	20	1,32	0,24	7,92	39,6
----------------	----	------	------	------	------

Итого:	703	115,14	27,9	28,08	115,5	803,92
--------	-----	--------	------	-------	-------	--------

Bcero	1233	46,27	47,5	200,81	1362,14
--------------	-------------	--------------	-------------	---------------	----------------

Фрукты (яблоко)

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
-----------------	-----	-----	-----	-----	----

Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	11,65	15,66	3,51	166
---	-------	-------	-------	------	-----

Макаронные изделия отварные с маслом слив	150/3	5,78	1,28	42,96	226,1
---	-------	------	------	-------	-------

Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
-------------------------	---------	------	------	-----	-------

Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
------------	----	------	------	-------	------

Итого:	583	77,59	20,2	18,8	79,63	558,62
--------	-----	-------	------	------	-------	--------

Печень

Печень	35	2,59	3,29	11,58	142,45
--------	----	------	------	-------	--------

Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	11,65	15,66	3,51	166
---	-------	-------	-------	------	-----

Макаронные изделия отварные с маслом слив	180/3	6,66	9,04	31,8	235,14
---	-------	------	------	------	--------

Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
-------------------------	---------	------	------	-----	-------

Хлеб дарницкии	30	1,78	0,32	10,69	53,46
----------------	----	------	------	-------	-------

Итого:	550	79	22,81	24,13	95,78	651,07
--------	-----	----	-------	-------	-------	--------

Фрукты (яблоко)

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
-----------------	-----	-----	-----	-----	----

Каша молочная кукурузная	200	17,59	19,99	50,6	368
--------------------------	-----	-------	-------	------	-----

Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
-------------------------	---------	------	------	-----	-------

Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
----------------	----	------	------	------	-----

Итого:	550	21,87	21,86	94,3	650,02
--------	-----	-------	-------	------	--------

Суп гороховый с гренками

Суп гороховый с гренками	250/10	8,49	15,58	67,79	407,32
--------------------------	--------	------	-------	-------	--------

Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	11,65	15,66	3,51	166 ^а
---	-------	-------	-------	------	------------------

Макаронные изделия отварные с маслом слив	180/3	6,66	9,04	31,8	235,14
---	-------	------	------	------	--------

Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
------------------------	-----	------	------	-------	------

Хлеб белый	25	1,87	0,2	12,3	58,75
------------	----	------	-----	------	-------

Хлеб дарницкий	35	2,07	0,37	12,47	62,37
----------------	----	------	------	-------	-------

Итого:	803	119,5	30,88	33,57	138,76	962,98
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--------

Vcero	1353	52,32	56,22	244,31	1616,21
--------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------

Шеф повар

